

METODINIS LEIDINYS NR. 4

Metodinė priemonė: pastoracinė, konsultavimo ir kita pokalbiu grįsta pagalba, didinanti aukštųjų mokyklų studentų emocinę gerovę.

Partners on Embrace HE project



BIRMINGHAM CITY
University

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Šis dokumentas yra EMBRACE HE projekto, kurį finansavo ERASMUS+ agentūra Jungtinėje Karalystėje ir kuris vykdomas 2019-2022 m., rezultatų dalis. Projekto numeris KA203-5B5EC153.

Galite laisvai naudotis visais projekto metodiniais leidiniais ir kita medžiaga, tačiau, laikydamiesi intelektinės nuosavybės principų, prašome, kad, jei ką nors cituosite publikacijose ir pan., paminėtumėte projektą ir ES.

Projekto partneriai: Birmingemo miesto universitetas, Jungtinė Karalystė; Navaros viešasis universitetas, Ispanija; Vakarų Balkanų institutas, Serbija; Kretos universitetas, Graikija; Vilniaus universitetas, Lietuva. Šios metodinės priemonė parengimui vadovavo kolegos iš Navaros viešojo universiteto, prisidedant ir kitiems projekto partneriams.

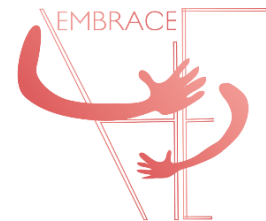
Santrauka

Šioje metodinėje priemonėje dalijamasi gerąja patirtimi, taikant pokalbių grįstą pagalbą aukštųjų mokyklų studentams. Leidinyje yra surinkta programų, sėkmingai vykdomų aukštosiose mokyklose ir kitose institucijose, medžiaga, siekiant parodyti praktinius pavyzdžius, kaip gali būti įgyvendinama pokalbių grindžiama parama ir kaip ji daro teigiamą poveikį studentų psichikos sveikatai.

Metodinėje priemonėje pristatomos veiklos, atspindinčios konsultavimo paslaugas, pastoracinę pagalbą ir programas, kurias parengė ir įgyvendina aukštosios mokyklos, organizacijos (veikiančios tiek universitetuose, tiek už jų ribų) ir/ar studentai. Kai kurioms leidinyje išskirtoms kategorijoms (pvz., bendraamžių tarpusavio pagalba, socialinė mentorystė, konsultavimas ir pastoracinė priežiūra) kontekstualizuoti buvo parengtos įvadinės vaizdo paskaitos, atskleidžiant, kaip jos yra taikomos praktikoje ir koks yra jų indėlis gerinant studentų psichikos sveikatą bei gerovę. Be to, kiekvienoje kategorijoje pristatomi programų ir paslaugų, šiuo metu vykdomų aukštųjų mokyklų kontekste, gerosios praktikos pavyzdžiai. Šie pavyzdžiai yra apibendrinti infografike, kuriame, be kita ko, yra ir vaizdo įrašai, kur už paslaugą, programą ar praktiką atsakingi asmenys pateikia pagrindinę informaciją apie ją ir jos veiksmingumą. Pateikiami kontaktiniai duomenys, kad, esant poreikiui, būtų lengviau užmegzti ryšius tarp universitetų ir organizacijų, plėtojančių naujovišką praktiką, ir tų, kurie suinteresuoti ją atkartoti ar naudoti savo įstaigoje.

Visa informacija yra pateikta ataskaitoje (Metodinės priemonės gairėse), kuri yra bendras Metodinės priemonės vadovas ir kurioje pateikiama papildoma informacija bei naujausi moksliniai tyrimai, pagrindžiantys paramos, konsultavimo ir pastoracinės pagalbos programų įgyvendinimo veiksmingumą aukštųjų mokyklų studentų psichikos sveikatai ir gerovei. Oficialioje EMBRACE HE interneto svetainėje pateikiama ataskaita ir šios metinės priemonės turinio vaizdo įrašai bei infografikai.

Taigi, šią metodinę priemonę sudaro 1 literatūros apžvalga, pateikta kaip metodinės gairės, 5 vaizdo paskaitos apie pokalbių grindžiamą paramą, 15 įvairių pagalbos programų, konsultavimo paslaugų ir pastoracinės pagalbos aukštosiose mokyklose gerosios patirties pavyzdžių. 1 pav. pateikiama schema - tai metodinės priemonės vizuali santrauka, kurioje atvaizduojamos skirtingų priemonių, turinčių pagrįstą veiksmingumą teikiant paramą studentams, charakteristikos.



METODINĖ PRIEMONĖ: POKALBIU GRĮSTA PAGALBA

PAGALBOS TIPAS	PAVADINIMAS	ATSAKINGA INSTITUCIJA	ŠALIS	BŪDAS	TIPAS	PARAMOS TEIKEJAS		
PARAMOS PROGRAMOS	PSIHIKOS SVEIKATOS RAŠTINGUMAS	Sveikatos mokykla (lyčių lygybės perspektyva)	Navaros universitetas	ES				
		LGBTQ+ įgalinimas	Spalvotas jaunimas	GR				
	ĮGŪDŽIŲ LAVINIMAS	Emocinė pirmoji pagalba (lyčių lygybės perspektyva)	Navaros universitetas	ES				
		Slaugos studentų psichosocialinis lavinimas	Šv. Antano katalikiškas universitetas	ES				
	SOCIALINĖ MENTORYSTĖ	Prometėjas	AFEV ir miesto taryba	ES				
		Attract, Transition, Succeed	Galway Airijos nacionalinis universitetas	IRL				
ECHO mentorystės programa		Įvairovės politikos ekspertinis centras	NL					
BENBRAAMŽIŲ PARAMA	Psichikos sveikatos bendraamžiai mentoriai	Ontarijo technikos universitetas	CA					
KONSULTAVIMAS	PSIHOLOGINIS	Kompiuterizuota savipagalbos programa	Vytauto Didžiojo universitetas	LT				
		Aš nugalėu depresiją	Europos aljansas prieš depresiją	DE				
	KARJEROS	Karjeros konsultavimas	Vilniaus universitetas	LT				
		Karjeros mentorystė	Vilniaus universitetas	LT				
PASTORACINĖ VEIKLA	Koučingo ir akademinio palydėjimo skyrius	Tvikenhamo šv. Marijos universitetas	UK					
	SOUCAN (orientacinė sistema)	Barselonos nepriklausomas universitetas	ES					
		Kantabrijos universitetas	ES					

SIMBOLIŲ PAAIŠKINIMAS

	Gyvai		Individualiai		Grupėse		Profesionali pagalba		Internetinė priemonė		Video paskaita
	Nuotoliu		Bendraamžiai		Bendruomenėje		Studentai		Skirtingi veikėjai		

1 pav. Metodinės priemonės vizuali santrauka

Šaltinis: Parengta autorių