



ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 4

Πολυγλωσσική εργαλειοθήκη:
ποιμαντική, συμβουλευτική και
συνομιλιακή υποστήριξη για την ψυχική
ευημερία των φοιτητών στα ΑΕΙ.

Partners on Embrace HE project



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Περίληψη

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μέρος των αποτελεσμάτων του έργου EMBRACE HE, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από τον Οργανισμό ERASMUS+ UK και έχει διάρκεια από 2019-2022, αριθμός έργου KA203-5B5EC153

Εταίροι του έργου είναι οι εξής: Birmingham City University, United Kingdom; Universidad Publica De Navarra Spain; Western Balkans Institute, Serbia; University of Crete, Greece; Vilnius Universitetas, Lithuania. Οι συνάδελφοι από το Δημόσιο Πανεπιστήμιο της Ναβάρρα ηγήθηκαν της ανάπτυξης αυτής της εργαλειοθήκης, με την υποστήριξη των άλλων εταίρων του έργου.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ελεύθερα όλες τις εργαλειοθήκες του έργου, αλλά σας ζητάμε, σύμφωνα με τις αρχές της πνευματικής ιδιοκτησίας, να αναφέρετε/ παραπέμψετε στο έργο και την ΕΕ.

Αυτή η εργαλειοθήκη επικεντρώνεται στην "υποστήριξη με βάση την συνομιλία", μέσω της οποίας μοιράζονται καλές πρακτικές που σχετίζονται με την συμβουλευτική και την υποστήριξη σε πανεπιστημιακά πλαίσια. Στο πλαίσιο αυτό, έχουν συγκεντρωθεί επιτυχημένες δραστηριότητες και προγράμματα σε πανεπιστήμια και άλλα ιδρύματα, προκειμένου να παρουσιαστούν άμεσα παραδείγματα για το πώς μπορεί να εφαρμοστεί η υποστήριξη των φοιτητών και φοιτητριών και πώς τέτοιες δραστηριότητες και προγράμματα έχουν θετικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία των φοιτητών.

Σε αυτή την εργαλειοθήκη έχουν συγκεντρωθεί δραστηριότητες, εργαλεία και προγράμματα που σχετίζονται ειδικά με υπηρεσίες συμβουλευτικής, ποιμαντικής φροντίδας και υποστήριξης, τα οποία έχουν αναπτυχθεί μέσω πανεπιστημίων, οργανισμών (εντός και εκτός των πανεπιστημίων) και φοιτητών. Έχουν αναπτυχθεί εισαγωγικές βιντεοδιαλέξεις για την πλαισίωση ορισμένων κατηγοριών (υποστήριξη από ομότιμους, κοινωνική καθοδήγηση, συμβουλευτική και ποιμαντική φροντίδα), διευκρινίζοντας τη χρήση τους στα ΑΕΙ και πώς έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και ευημερίας των φοιτητών. Επιπλέον, κάθε κατηγορία διαθέτει παραδείγματα καλών πρακτικών, προγραμμάτων ή υπηρεσιών που εφαρμόζονται επί του παρόντος στο πλαίσιο των ΑΕΙ. Τα παραδείγματα αυτά παρουσιάζονται σε infographics που περιλαμβάνουν ένα βίντεο στο οποίο οι υπεύθυνοι για την υπηρεσία, το πρόγραμμα ή την πρακτική, παρουσιάζουν βασικές πληροφορίες σχετικά με αυτήν και την αποτελεσματικότητά της. Παρέχονται στοιχεία επικοινωνίας, προκειμένου να διευκολυνθεί ο διάλογος και η σύνδεση μεταξύ αυτών των πανεπιστημίων και οργανισμών που αναπτύσσουν τις καινοτόμες πρακτικές και εκείνων που ενδιαφέρονται να τις αναπαράγουν ή να τις χρησιμοποιήσουν.

Όλες οι πληροφορίες έχουν παρουσιαστεί σε μια έκθεση που χρησιμεύει ως οδηγός για την εργαλειοθήκη και παρέχει πρόσθετες πληροφορίες καθώς και πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία που τεκμηριώνουν την αποτελεσματικότητα της εφαρμογής, συμβουλευτικής και ποιμαντικής φροντίδας στην ψυχική υγεία και ευημερία των φοιτητών. Ο επίσημος ιστότοπος EMBRACE HE περιέχει την έκθεση, καθώς και τα βίντεο και τα infographics που δημιουργήθηκαν στο πλαίσιο αυτής της εργαλειοθήκης.

Συγκεκριμένα, αυτή η εργαλειοθήκη περιέχει μια βιβλιογραφική ανασκόπηση που παρουσιάζεται ως κατευθυντήρια γραμμή, πέντε βιντεοδιαλέξεις που σχετίζονται με την υποστήριξη με βάση την συνομιλία, δεκαπέντε παραδείγματα διαφορετικών καλών πρακτικών σχετικά με τα προγράμματα των συμβουλευτικών συμβουλευτικών υπηρεσιών και της ποιμαντικής φροντίδας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Ο παρακάτω πίνακας, είναι μια σύνοψη της εργαλειοθήκης που περιγράφει τα χαρακτηριστικά διαφορετικών πρωτοβουλιών που έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικές στην υποστήριξη των φοιτητών.

| Είδος Υποστήριξης | | Τίτλος | Υπεύθυνος | Χώρα | Μορφή | Τρόπος | Φορέας | |
|----------------------------|--|--|---|--------------------------------------|-------------|--------|---------|---------|
| | | Φορέας | | | Υποστήριξης | | | |
| Προγράμματα Υποστήριξης | Ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας | Υγιή Σχολεία (αναφορικά με το φύλο) | Public University Navara | Ισπανία | ΔΖ | Ο | ΕΠ | |
| | | Ενδυνάμωση ομάδων ΛΟΑΤΚΙ+ | Colour Youth | Ελλάδα | Δ+ΔΖ | Ο | ΕΠ | |
| | Εκμάθηση Δεξιοτήτων | Ψυχική πρώτη βοήθεια (αναφορικά με το φύλο) | Public University Navara | Ισπανία | ΔΖ | Ο | ΕΠ | |
| | | Κοινωνικο-συναισθηματική εκπαίδευση σε Φοιτητές Νοσηλευτικής | Saint Antony Catholic University | Ισπανία | ΔΖ | Ο | ΕΠ | |
| | Κοινωνική καθοδήγηση | Prometeus/ Προμηθέας | AFEV & Cataluña City Council | Ισπανία | ΔΖ | Κ | ΠΚΦ | |
| | | Προσέλκυση, Μετάβαση, Επιτυχία | National Univeristy of Ireland Galway | Ιρλανδία | Δ+ΔΖ | Z + Ο | Μ | |
| | | ECHO Πρόγραμμα Καθοδήγησης | Expertise Centre for Diversity Policy | Ολλανδία | Δ+ΔΖ | Z + Ο | Μ | |
| | Υποστήριξη Ψυχικής Υγείας Ομοτίμων | Μέντορες Ομοτίμων Ψυχικής Υγείας | Ontario Tech University | Καναδάς | Δ+ΔΖ | Z + Ο | Μ | |
| | Συμβουλευτική | Ψυχολογική | Ηλεκτρονικό Πρόγραμμα Αυτοβοήθειας | Vytautas Magnus University | Λιθουανία | Δ | Α | ΔΕ |
| | | | Μάχομαι την Κατάθλιψη – Ιστοσελίδα και Εφαρμογή | European Alliance Against Depression | Δανία | Δ+ΔΖ | Α | ΔΕ + ΕΠ |
| Επαγγελματικής καθοδήγησης | | Επαγγελματικός Προσανατολισμός | Vilniaus University | Λιθουανία | Δ+ΔΖ | Α + Ο | ΕΠ | |
| | | Καθοδήγηση σε θέματα καριέρας | Vilniaus University | Λιθουανία | Δ+ΔΖ | Α | ΔΕ + ΕΠ | |
| | | Να Είσαι Έξυπνος (Σχήμα BAME) | St Mary's University Twickenham | Ηνωμένο Βασίλειο | Δ+ΔΖ | Α + Ζ | ΕΠ | |
| Ποιμαντική Μέριμνα | Μονάδα Καθοδηγητικής και Ακαδημαϊκής Συμπόρευσης | Autonomous University of Barcelona | Ισπανία | Δ+ΔΖ | Α + Ο | ΕΠ | | |
| | SOUCAN (Σύστημα Προσανατολισμού) | University of Cantabria | Ισπανία | Δ+ΔΖ | Α + Ο | ΕΠ | | |