



RESULTADO 4

Kit de Herramientas multilingüe: Apoyo basado en la Conversación para el Bienestar del Alumnado en la Educación Superior.

Partners on Embrace HE project



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Resumen Ejecutivo

Este documento forma parte de los resultados del proyecto EMBRACE HE, financiado por la Agencia ERASMUS+ del Reino Unido y en curso entre 2019 y 2022, con el número de proyecto KA203-5B5EC153.

Puede utilizar libremente todos los kits de herramientas del proyecto y otros materiales, pero le pedimos, de acuerdo con los principios de propiedad intelectual, que si cita algo de aquí en publicaciones y demás, se mencione/cite el proyecto y la UE.

Los socios del proyecto son: Birmingham City University, Reino Unido; Universidad Pública de Navarra, España; Western Balkans Institute, Serbia; Panepistimo Kritis, Grecia; Vilnius Universitetas, Lituania. Colegas de la Universidad Pública de Navarra dirigieron la elaboración de este conjunto de herramientas, con el apoyo de los demás socios del proyecto.

Este conjunto de herramientas que se presenta, se centra en el "apoyo basado en la conversación", mediante el cual se comparten buenas prácticas asociadas al contexto universitario. A este respecto, se han recopilado actividades y programas que han tenido éxito en universidades y otras instituciones, con el fin de ilustrar ejemplos directos de cómo el apoyo basado en la conversación puede aplicarse en las universidades, y cómo dichas actividades y programas tienen un impacto positivo en la salud mental del alumnado.

En este kit de herramientas se han sistematizado actividades, herramientas y programas específicamente asociados a servicios de apoyo asesoría, atención pastoral y programas de apoyo, que han sido desarrollados en universidades, organizaciones (de dentro y fuera de las universidades) y estudiantes. Se han elaborado vídeos introductorios para contextualizar algunas categorías (apoyo entre pares, mentoría social, servicios de asesoramiento y atención pastoral), especificando su uso en la ES y cómo han demostrado ser eficaces para mejorar la salud mental y el bienestar del alumnado. Adicionalmente, cada categoría cuenta con ejemplos de buenas prácticas, programas o servicios que se están llevando a cabo actualmente en el contexto de la ES. Estos ejemplos se presentan en infografías que incluyen un vídeo en el que los responsables del servicio, programa o práctica, presentan información clave sobre el mismo y su eficacia. Se proporcionan datos de contacto, con el fin de facilitar el diálogo y la conexión entre estas universidades y organizaciones que desarrollan las prácticas innovadoras y aquellos interesados en replicarlas o hacer uso de ellas.

Toda la información se ha presentado en un informe (toolkit guideline) que sirve de guía para el Kit de herramientas en general, y proporciona información adicional, así como pruebas recientes con base científica sobre la eficacia de la aplicación de programas de apoyo, asesoramiento y atención pastoral en la salud mental y el bienestar del alumnado

universitario. El sitio web oficial de EMBRACE HE contiene el informe y los vídeos e infografías creados en este apartado.

En concreto, este conjunto de herramientas contiene 1 revisión bibliográfica presentada como una guía de herramientas, 5 video conferencias relacionadas con el apoyo basado en la conversación, 15 ejemplos de diferentes buenas prácticas sobre programas de apoyo, servicios de asesoramiento y atención pastoral en la Educación Superior. El siguiente esquema, es un resumen de la tabla de herramientas que describe visualmente las características de diferentes iniciativas que han demostrado ser eficaces en el apoyo al alumnado universitario.

KIT DE HERRAMIENTAS:

APOYO BASADO EN LA CONVERSACIÓN



TIPO DE APOYO		NOMBRE	ENTIDAD RESPONSABLE	PAÍS	FORMATO	MODALIDAD	RESPONSABLE DE APOYO
PROGRAMAS DE APOYO	CONCIENCIACIÓN SOBRE SALUD MENTAL	<u>Escuela de Salud</u>	Universidad Pública de Navarra	ES			
		<u>Empoderamiento de Grupos LGBTQ+</u>	Colour Youth	GR			
	ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES	<u>Primeros Auxilios Emocionales</u>	Universidad Pública de Navarra	ES			
		<u>Entrenamiento Psicosocial en Estudiantes</u>	Universidad San Antonio de Murcia	ES			
	MENTORÍA SOCIAL	<u>Prometeus</u>	AFEV & Ayuntamiento de Catalunya	ES			
		<u>Attract, Transition, Succeed</u>	Universidad Nacional de Irlanda Galway	IRL			
		<u>ECHO Programa de Mentoría</u>	Expertise Centre for Diversity Policy	NL			
APOYO ENTRE PARES	<u>Mentoría entre Pares de Salud Mental</u>	Universidad Tech de Ontario	CA				
CONSEJERÍA	PSICOLÓGICA	<u>Programa Computarizado de Autoayuda</u>	Universidad Vytautas Magnus	LT			
		<u>I Fight Depression Sitio web y herramienta</u>	Alianza Europea contra la Depresión	DE			
	ORIENTACIÓN PROFESIONAL	<u>Consejería Profesional</u>	Universidad de Vilna	LT			
		<u>Mentoría Profesional</u>	Universidad de Vilna	LT			
		<u>Be Smart (esquema BAME)</u>	Universidad St Mary Twickenham	UK			
PASTORAL	<u>Unidad de Coaching y Acompañamiento Académico</u>	Universidad Autónoma de Barcelona	ES				
	<u>SOUKAN (Programa de Orientación)</u>	Universidad de Cantabria	ES				

SIMBOLOGÍA

	Presencial		Individual		Grupal		Personal Profesional		Herramienta en línea		Video Clase
	Online		Pares		Comunitario		Estudiantes		Diferentes actores sociales		