

ISHOD 4

Višejezični priručnik: pastoralna, savetodavna i govorna podrška mentalnom blagostanju studenata u visokom obrazovanju

Partners on Embrace HE project



BIRMINGHAM CITY
University

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Rezime

Ovaj dokument je deo rezultata projekta EMBRACE HE koji je finansirala agencija ERASMUS+ UK i koji je realizovan u periodu između 2019. i 2022. (broj projekta: KA203-5B5EC153). Dokument je dostupan svima.

Možete slobodno da koristite sve projektne alate i druge materijale, ali vas molimo u skladu sa principima intelektualne svojine, da ako citirate bilo šta što je ovde navedeno u publikacijama i sličnim materijalima, da pomenete/citirate projekat i EU.

Partneri na projektu su:

- Univerzitet Birmingem Siti, Ujedinjenog Kraljevstvo;
- Univerzitet u Navari, Španija;
- Zapadnobalkanski institut, Srbija;
- Univerzitet na Kritu, Grčka;
- Univerzitet u Vilniusu, Litvanija

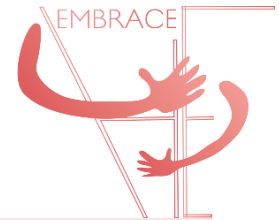
Ovaj komplet alata fokusira se na „podršku zasnovanu na razgovoru“, pri čemu se kroz sadržaj priručnika predstavljene dobre prakse povezane sa podrškom kroz razgovor u kontekstu univerziteta. S tim u vezi, prikupljeni su primeri uspešnih aktivnosti i programa na univerzitetima i drugim institucijama kako bi se ilustrovalo na koji način podrška zasnovana na razgovoru može da se implementira na univerzitetima i kako takve aktivnosti i programi pozitivno utiču na mentalno zdravlje studenata.

U ovom priručniku na jednom mestu sakupljene su aktivnosti, alati i programi koji su posebno povezani sa uslugama savetovanja, pastoralnom brigom i programima podrške koji su razvijeni od strane univerziteta, organizacija (unutar i van univerziteta) i studenata. Uvodna video predavanja su razvijena sa namerom da kontekstualizuju neke od kategorija (vršnjačka podrška, društveno mentorstvo, savetovanje i pastoralna briga), precizirajući njihovu upotrebu u visokom obrazovanju i na koji način su se pokazale efikasnim u poboljšanju mentalnog zdravlja i blagostanja studenata. Pored toga, u okviru svake kategorije

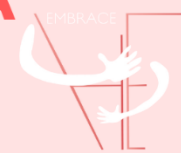
navode se primeri dobre prakse, programa ili usluga koje se trenutno sprovode u kontekstu visokog obrazovanja. Ovi primeri su predstavljeni u obliku infografika koje obuhvataju video u kome odgovorni za uslugu, program ili praksu iznose ključne informacije o njoj i njenoj efikasnosti. Dati su kontakt detalji kako bi se olakšao dijalog i povezivanje između ovih univerziteta i organizacija koje razvijaju inovativne prakse i onih koji su zainteresovani da ih repliciraju ili koriste.

Sve informacije predstavljene su u izveštaju (smernica za priručnik) koji služi kao vodič kroz priručnik i pruža dodatne informacije kao i nedavno ustanovljene naučno-zasnovane dokaze o efikasnosti sprovođenja programa podrške, savetovanja i pastoralne brige o mentalnom zdravlju i blagostanje studenata. Zvanična veb-stranica EMBRACE HE sadrži izveštaj, video snimke i infografike kreirane u okviru priručnika.

Konkretno, ovaj priručnik sadrži pregled literature predstavljen kao vodič za priručnik, 5 video-predavanja vezanih za podršku zasnovanu na razgovoru, 15 primera različitih dobrih praksi o programima podrške, uslugama savetovanja i pastoralnoj brizi u visokom obrazovanju. Šema koja sledi predstavlja tabelu sa rezimeom alata koji vizuelno opisuje karakteristike različitih inicijativa koje su se pokazale efikasnim u podršci studentima.



PRIRUČNIK: PODRŠKA ZASNOVANA NA RAZGOVORU



VRSTA PODRŠKE	NAZIV	ODGOVORNA STRANA	ZEMLJA	FORMAT	MODALITET	PODRŠKA	
PROGRAMI PODRŠKE	SVEST O MENTALNOM ZDRAVLJU	Škola zdravlja (rodna perspektiva)	ES				
		Osnaživanje LGBTQ+ grupe	GR				
	OBUKA U VEŠTINAMA	Emocionalna prva pomoć (rodna perspektiva)	Državni univerzitet u Navari	ES			
		Psihosocijalna obuka za studente medicinske nege	Katolički univerzitet "Saint Anthony"	ES			
	DRUŠTVENO MENTORSTVO	Prometaj	AFEV & Gradsko veće Katalonije	ES			
		Privuci, menjaj, postigni uspeh	Nacionalni univerzitet Irske u Golweju	IRL			
ECHO program mentorstva		Stručni centar za politike različitosti	NL				
PODRŠKA VRŠNJACA MENTALNOM ZDRAVLJU	Mentori među vršnjacima kao podrška mentalnom zdravlju	Univerzitet Ontario Tech	CA				
SAVETOVANJE	PSIHOSOCIJALNO	Kompjuterski program za samo-pomoć	Univerzitet Vitolda Velikog	LT			
		Veb-sajt i alat Borim se protiv depresije	Evropska alijansa protiv depresije	DE			
	KARIJERNO VOĐENJE	Karijerno savetovanje	Univerzitet u Vilniusu	LT			
		Karijerno mentorstvo	Univerzitet u Vilniusu	LT			
PASTORALNA BRIGA	Jedinica za obuku i akademsku pratnju (Obuka)	Budi pametan (BAME šema)	Univerzitet "St. Mary" u Tvikenhamu	UK			
		SOUCAN (Sistem orijentacije)	Univerzitet Kantabrije	ES			

SIMBOLI											
	Licem u lice		Pojedinac		Grupa		Stručno osoblje		Onlajn alati		Video lekcije
	Onlajn		Vršnjaci		Zajednica		Studenti		Različiti društveni akteri		

Slika 1. Šema alata

Izvor: autori priručnika